

USML Natation

Programme 2011-2012



E C O L E D E N A T A T I O N

P E R F E C T I O N N E M E N T

P R E - C O M P E T I T I O N

C O M P E T I T I O N

A D U L T E S

Encadrement par des moniteurs diplômés
Entraînements dirigés pour adultes et adolescents

Inscriptions – saison 2011-2012

S E P T E M B R E 2 0 1 1				
QUOI		QUAND		OU
1	Tests de natation	Merc. 7	15h00 à 17h30	PISCINE
3	Inscriptions	Samedi 9	10h à 13h	
4	Début des activités pour tous : lundi 11 septembre			

Les adhérents de la saison précédente

peuvent se réinscrire par courrier en joignant l'ensemble des pièces à l'adresse suivante :

USML Natation – 6 rue Guynemer 78600 Maisons-Laffitte

Tests obligatoires pour les nouveaux adhérents (enfants) :

Les tests d'admission permettent d'établir la liste des groupes de niveau.

Cette liste sera affichée sur le site le 9 septembre

Pièces à fournir :

- 1 certificat médical d'aptitude à la natation, y compris en compétition
- 1 photo d'identité pour les nouveaux
- Pour ceux qui ne possèdent pas d'e-mail : 3 enveloppes affranchies avec nom et adresse de l'adhérent
- Fiche d'inscription et chèque à l'ordre de USML NATATION

Cotisations

Maisons-Laffitte	Moins de 20 ans	20 ans et plus
Cotisation section Natation		
Résident	180 €	190 €
Non résident	190 €	200 €

+

Cotisation USML		
Résident	28 €	39 €
Non résident	31 €	42 €
Droits d'entrée (uniquement 1^{ère} inscription) : 8 €		

Horaires des groupes

Ecole de natation		
Lundi	17h00 ⇒ 17h45	Groupe 1
	17h45 ⇒ 18h30	Groupe 2
Mercredi	15h00 ⇒ 15h45	Groupe 3
	15h45 ⇒ 16h30	Groupe 4
Vendredi	17h00 ⇒ 17h45	Groupe 5

Perfectionnement		
Lundi	17h00 ⇒ 18h00	Groupe 1
Mardi	17h00 ⇒ 17h45	Groupe 2
	17h45 ⇒ 18h30	Groupe 3
Mercredi	16h30 ⇒ 17h30	Groupe 4
Vendredi	17h45 ⇒ 18h30	Groupe 5

Pré compétition & Compétition		
Mardi	17h30 ⇒ 19h00	Compétition
Mercredi	17h30 ⇒ 19h00	Pré compétition
	17h30 ⇒ 19h00	Compétition
Jeudi	17h45 ⇒ 19h15	Compétition
Vendredi	17h00 ⇒ 18h30	Pré compétition
	17h00 ⇒ 18h30	Compétition

Adultes		
Mardi	21h15 ⇒ 22h15	Adultes
Mercredi	20h30 ⇒ 21h30	Adultes
Jeudi	21h00 ⇒ 22h00	Adultes

Contactez-nous

Pour tous renseignements :

Secrétariat USML : 01 39 62 32 13

e-mail : info@usml-natation.org

www.usml-natation.org

Piscine

piscine de Maisons-Laffitte

101 rue de la Muette
78600 Maisons-Laffitte

tél. 01 39 62 44 41

L'USM Natation est membre de :



www.usml.fr